

12-18 de septiembre

Menú Semanal



Comida

Cena



Lunes	Gazpacho Ensaladilla de arroz agridulce	Judías verdes con jamón
Martes	Pollo a la plancha Batatas "fritas" en el horno	Curry de lentejas rojas
Miércoles	Ensaladilla de garbanzos con atún	Arroz tres delicias
Jueves	Hamburguesas de salmón con verduras	Huevos duros con patatas cocidas y tomates
Viernes	Puré de verduras Lomitos con cebada y salsa de tomate	Espinacas al ajillo con pasas y piñones
Sábado	Tacos de pescado	Pasta con verduras
Domingo	Bacalao desmigado con patatas	Perritos calientes ☺