

17-23 de octubre

Menú Semanal



Comida



Cena

Lunes	Puré de verduras Lomitos al ajillo con cebada	Alitas con soja y miel Arroz blanco
Martes	Macarrones con chorizo	Curry de lentejas rojas
Miércoles	Sopa de pollo con arroz y verduras	Conchas de bechamel con espinacas
Jueves	Bocadillos para el viaje	Empanadillas de carne Ensalada
Viernes	_____	Hamburguesas de pescado
Sábado	_____	Paella
Domingo	_____	Espaguetis con pisto