19-25 de septiembre

Menú Semanal

	Comida	Cena
Lunes	Alitas con soja y miel Arroz blanco	Sopa de tomate con gnocchi
Martes	Puré de verduras Salmón a la plancha	Minitartas de verduras y legumbres
Miércoles	Vichyssoise Empanadillas de bonito	Conchas de bechamel con espinacas
Jueves	Hamburguesas Batatas "fritas" en el horno	Albóndigas de pescado Zanahorias y patatas al horno
Viernes	Lentejas con verduras y chorizo	Sopa de pollo con fideos
Sábado	Arroz en cazuela	Patatas con pisto
Domingo	Macarrones al horno con bacon y champiñones	Pizza